



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

献血

ご協力をお願いします

つむぐちゃん



献血日

令和 8年 10月 4日 (日)

献血会場

福島県立医科大学 光が丘祭
光が丘会館にて実施

受付時間 10:00 ~ 11:30
13:00 ~ 16:00

日々輸血を必要としている方々がいます。
皆さまのご協力をお待ちしております！

<「責任ある献血」にご協力を>

【歯科の治療】

3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血をご遠慮ください。

【海外からの帰国】

4週間以内に海外から帰国した方は、献血をご遠慮ください。

【輸血・臓器移植の経験】

輸血（自己血を除く）や**臓器移植**を受けた方は、献血をご遠慮ください。

【生肉・生焼け肉の摂取】

ブタ、イノシシ、シカの肉や内臓（レバー等）を**生肉**または**生焼け**で6か月以内に食べた場合は、献血をご遠慮ください。

【お薬の服用】

降圧剤や痛風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどのお薬が当日の服用で献血できます。服用がある場合、**現物またはお薬手帳の持参**などで薬剤名をお知らせください。風邪薬・鎮痛剤については、献血当日に服用された場合はご辞退いただいております。

<400mL献血の採血基準>

	男性	女性
年齢 ※1	17～69歳	18～69歳
体重	男女とも 50kg以上	
血色素量 (g/dl) ※2	13.0以上	12.5以上

※1 65歳以上の方については、献血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 献血前に血色素量を測定し、基準を満たした方に献血をお願いしています。

【献血基準に関するチャットボット】



献血は「ラブラッド アプリ」をご利用ください

献血カードの発行・更新は令和8年1月4日(日)で終了しました

※1月5日(月)以降、アプリが無くても献血受付は可能です。

献血いただく方へのサービス向上を目的としたのが「ラブラッド」です。会員登録することにより、Web上で献血の予約や事前問診回答、献血記録の確認などを行うことができます。さらに献血するたびにポイントがたまり、記念品と交換することができます。

アプリのダウンロードはこちらから↓



献血をお願いする理由【その1】

～ 血液は長期保存できません ～

- ・輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。
- ・2022年は、年間で約500万人、1日平均では約14,000人の方にご協力をいただきました。
- ・皆様の継続的な献血のご協力が必要です。

献血をお願いする理由【その2】

～ 血液の安定供給が必要です ～

- ・少子高齢化の影響により、10～30代の献血協力者数は、ここ10年で31%（2013年約242万人→2022年約168万人の▼約74万人）も減少しており、このままでは血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

献血にご協力いただいた方へ
「選べる記念品」進呈☆

+
10代～30代の方は
「追加記念品」も進呈

献血にご協力いただいた方へ
「選べる記念品」をご用意しております。



※在庫状況により種類など変わる場合があります。

<新型コロナウイルス感染症に関するお願い>

※令和7年7月16日適用

以下に該当する方は、献血をご遠慮いただいております。

- ・新型コロナウイルス検査で陽性になったことがあり、症状軽快から2週間以内の方
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる症状出現日から2週間以内の方及び症状軽快から3日以内の方



 日本赤十字社 福島県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society

☎024-544-2553



＼公式SNSのフォローをお願いします／

公式HP